

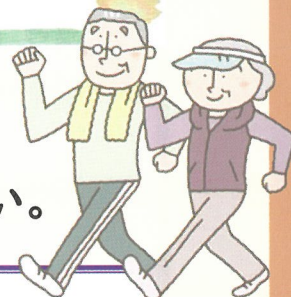
丸山院長の  
知って得する!シリーズ

## 介護教室



### 筋肉のアレ・コレ ～ずっと元気に歩こう～

埼玉セントラル病院・丸山直記院長を講師に招き、  
筋肉をテーマに講演頂きます。  
テーマに興味のある方はぜひ、お気軽にご参加下さい。



【講師】埼玉セントラル病院

院長 丸山直記 医師

【日時】令和4年10月5日(水) 13:30-15:00

【場所】中央公民館 ホール(三芳町北永井 348-2)

【定員】80名(予約制) 【参加費】無料

## 介護者交流会

### 目指せ!!頑張りすぎない介護 ～すぐ出来るリラックス体操～

埼玉セントラル病院の作業療法士や理学療法士と一緒に、  
身体を動かしながら気軽に話し合いませんか。  
興味のある方、どなたでもご参加下さい。



【ゲスト】埼玉セントラル病院・リハビリ科

作業療法士 井出沙月氏

理学療法士 根岸咲耶氏

【日時】令和4年10月24日(月) 13:30-15:00

【場所】藤久保公民館 ホール(三芳町藤久保 7232-1)

【定員】50名(予約制) 【参加費】無料

※注意事項・問い合わせ先は裏面をご確認下さい。